

Ausstrahlung

Ein besonderes Highlight war eine gut besuchte Benefizveranstaltung in Nettelsee. Der KreisLandFrauenVerband Plön hatte zu einer Lesung mit der Trainerin für Persönlichkeit und Ausstrahlung, Regina Först, eingeladen. Frau Först, rechts im Bild, löste an diesem Abend durch ihre lebendige Vortragsweise große Begeisterung aus. An Hand ihres Buches „Ausstrahlung“ vermittelte sie den Zuhörerinnen und Zuhörer, wie diese ihre Fähigkeit stärken können, eine harmonische Verbindung zwischen ihrem inneren und äußeren Bild herzustellen. Zwischendurch ließ sie immer wieder ihren eigenen bewegten Lebenslauf einfließen.



Außerdem berichtete sie über den von ihr gegründeten Verein „Heute ist ein Lächeltag“, der mit seinen Spenden z. B. das Kinderhospiz „Sternenbrücke“ in Hamburg unterstützt. Der Erlös der o. g. Veranstaltung geht komplett an den neu gegründeten Verein „Kinder auf Schmetterlingsflügeln“, der demnächst mit dem Bau eines Familienhospizes in Bosau beginnen wird.

